

## Pandémie de coronavirus

# L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE ENFANCE ET JEUNESSE EST PLUS IMPORTANTE QUE JAMAIS !

**Durant cette période de crise, et avec les mesures – lourdes de conséquences pour les enfants et les jeunes – qui ont été prises en lien avec le coronavirus, les offres de l'animation socioculturelle (ASC) enfance et jeunesse sont d'une grande importance. Cette dernière apporte une contribution essentielle à la santé et au bien-être social des enfants et des jeunes, ainsi qu'à l'ensemble de la société suisse. Ce document montre l'impact de l'ASC enfance et jeunesse et pourquoi elle doit être promue.**

La présente prise de position de l'Association faitière suisse pour l'animation enfance et jeunesse en milieu ouvert (DOJ/AFAJ) s'adresse aux responsables et aux professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse ainsi qu'aux personnes qui prennent les décisions au niveau communal et cantonal. Elle sert de base aux centres d'animation enfance et jeunesse pour pouvoir agir et négocier de manière claire et efficace dans les communes et les cantons. Les arguments soulignent pour les acteurs et les autorités dans le domaine de l'enfance et de la jeunesse le rôle central de la promotion de l'enfance et de la jeunesse.

## Situation de départ

Depuis plus de six mois, la société en Suisse est confrontée à des défis complexes liés à la pandémie de coronavirus. Le politique adopte des mesures – qui changent constamment – en évaluant les risques et les conséquences économiques, les dommages sur la santé de la population (en particulier des groupes à risque) ainsi que l'impact sur le système de santé. Il apparaît que les mesures prise en matière de santé concernent avant tout la santé physique des personnes.

### Conséquences psychiques et sociales

Cependant, selon les estimations des expert-e-s, ce sont précisément les groupes d'âge des enfants et des jeunes qui sont les moins menacés au niveau de leur santé physique par le coronavirus. Étant donné que la situation actuelle est stressante et déstabilisante et qu'elle perdure, se pose alors la question de leur santé psychique et des conséquences sociales, qui affectent également de manière significative le bien-être des enfants et des jeunes. Pour les services spécialisés et les associations de l'ASC enfance et jeunesse dans les communes et les cantons, l'attention doit se focaliser sur l'état de santé global des enfants et des jeunes dans la phase actuelle de la pandémie.

## Conséquences des mesures sur les enfants et les jeunes

Qu'il s'agisse de la fermeture des écoles pendant la période de confinement, de la restriction des rassemblements dans l'espace public, de la fermeture des clubs et des discothèques ou encore de l'interdiction des sports de contact, les mesures de protection adoptées par les autorités ont eu et continuent d'avoir un impact majeur sur la vie des enfants et des jeunes. En fonction de leur situation socio-économique, les enfants et les jeunes sont touchés à des degrés divers par ces mesures : la qualité du cadre de vie, la situation professionnelle et financière des parents ainsi que l'environnement social jouent un rôle à ce niveau-là.

### Moins de contacts sociaux et davantage de stress au niveau psychique

Les mesures visant à limiter la propagation du coronavirus réduisent le rayon d'action social des enfants et des jeunes. Mais les contacts sociaux, en particulier avec les pairs, sont essentiels pour un développement sain. Comment les mesures affectent-elles actuellement le bien-être émotionnel des enfants et des jeunes ? Il existe aujourd'hui encore peu d'études scientifiques<sup>1</sup>. Ou alors les recherches (y compris dans les universités suisses) sur les conséquences psychologiques et sociales sont encore en cours<sup>2</sup>. Il a déjà été démontré que « les défis posés par la pandémie et les changements qu'elle a entraînés dans la vie sociale réduisent la qualité de vie et le bien-être psychique des enfants et des jeunes et augmentent le risque de problèmes psychiques. »

Cette tendance est également confirmée par l'utilisation accrue cette année des services d'assistance aux enfants et aux jeunes, par exemple ceux de la Fondation Pro Juventute Suisse. Cette fondation a dû augmenter massivement par rapport à l'année précédente ses activités de conseil aux enfants et aux jeunes durant la période de mars à août 2020.

## Les enfants et les jeunes se montrent solidaires

Les jeunes sont souvent dépeints de manière négative, les incidents isolés sont présentés comme des scandales ; ceci aussi en dehors de la crise en lien avec le coronavirus. Souvent – et cela vaut également pour la situation actuelle de tension – les jeunes jouent le rôle de bouc émissaire pour les problèmes généraux de la société.

Toutefois, la crise liée au coronavirus a montré jusqu'à présent que les enfants et les jeunes se comportent de manière hautement solidaire<sup>3</sup>. La grande majorité d'entre eux respectent les mesures de protection, renoncent à de nombreuses choses qui seraient normales et importantes dans leur vie quotidienne et à leur stade de développement et s'engagent bénévolement au sein de services de soutien aux groupes à risque dans les communes. Vous

<sup>1</sup> <https://www.aerzteblatt.de/archiv/214929/Coronapandemie-Psychische-Gesundheit-von-Kindern-verschlechtert>

<sup>2</sup> <https://www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/hea/gespsy/forschung/Corona-Studie.html>;  
<https://www.kjpd.uzh.ch/de/aktuelles/studies/Coronakrise-Psyche-und-Mediengebrauch.html>

<sup>3</sup> <https://www.bpb.de/shop/buecher/schriftenreihe/311857/sinus-jugendstudie-2020-wie-ticken-jugendliche?blickinsbuch>

trouvez une série d'exemples sur la plateforme de l'AFAJ<sup>4</sup> dédiée au coronavirus ainsi que sur le site web d'okaj zürich sous l'initiative « jugendhilft »<sup>5</sup>.

## Promouvoir le bien-être et la stabilité sociale

Pour de nombreux enfants et jeunes, la crise liée au coronavirus a énormément changé leur vie quotidienne. Les activités de loisirs utiles et bénéfiques n'ont plus lieu, ou seulement dans une mesure très limitée ; les parents sont davantage chargés par le travail à domicile et confrontés à des craintes existentielles. Cela peut avoir de lourdes conséquences pour les enfants et les jeunes : augmentation du stress, souffrance psychologique ou même violence domestique. C'est là que l'ASC enfance et jeunesse intervient en tant qu'acteur professionnel pour combler les lacunes.

### **L'ASC enfance et jeunesse propose des lieux de rencontre entre pairs**

Actuellement, les enfants et les jeunes manquent plus que jamais d'endroits où ils peuvent rencontrer librement leurs pairs et trouver des personnes de référence de confiance et neutres. Il est bien connu que ces contacts en dehors de l'école et du milieu familial sont centraux pour leur développement. L'ASC enfance et jeunesse offre un lieu et un espace de liberté exactement pour cela.

### **L'ASC enfance et jeunesse offre une éducation informelle et non formelle complémentaire**

Même en période de crise, les enfants et les jeunes ont d'importantes tâches de développement à maîtriser : développer des valeurs, la perception de son corps, l'image de soi et des autres, la sexualité, etc. Les offres de l'ASC enfance et jeunesse traitent de ces sujets et permettent aux enfants et aux jeunes de développer des compétences sociales, de gagner en indépendance par rapport aux adultes et de développer leur autonomie. Il s'agit d'éducation non formelle et informelle complémentaire.

### **L'ASC enfance et jeunesse offre de l'aide et du soutien**

Pour de nombreux enfants et jeunes, les professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse sont des personnes de contact importantes en cas de problèmes, de soucis et de questions existentielles. L'ASC enfance et jeunesse vise et soutient tous les enfants et les jeunes, mais surtout ceux qui sont socialement défavorisés ainsi que les plus touchés par les conséquences de la pandémie. Les professionnel-le-s formé-e-s et sensibilisé-e-s veillent à ce que les enfants et les jeunes respectent les mesures de protection sur place et, si nécessaire, leur montrent comment faire. Le fait d'accompagner les enfants et les jeunes réduit probablement le risque d'infection dans cette tranche d'âge.

---

<sup>4</sup> <https://ideenpool.doj.ch/>

<sup>5</sup> <https://okaj.ch/projekte/jugendhilft>

## **L'ASC enfance et jeunesse propose un espace pour la détente et pour la promotion des compétences**

Dans la situation stressante actuelle, les enfants ont particulièrement besoin de loisirs, d'activités créatives constructives et d'expériences bienfaisantes et joyeuses. Ce n'est pas un luxe et cela va bien au-delà du simple amusement et de la distraction : ces activités sont une contribution précieuse à la santé et au développement physique et psychique.

## **L'ASC enfance et jeunesse offre des relations solides**

Comme les offres de l'ASC enfance et jeunesse sont des offres à bas seuil, elles sont accessibles à toutes et tous et permettent d'établir des relations solides et de confiance avec les enfants et les jeunes. Ces relations sont un complément extrêmement important à celles de la famille et du cadre scolaire. Pendant le confinement, les professionnel-le-s ont maintenu le contact avec les enfants et les jeunes via des canaux numériques ou dans l'espace public. Cependant, l'expérience et les retours des professionnel-le-s montrent clairement que les relations via le monde numérique ne peuvent pas remplacer les contacts personnels.

## **L'ASC enfance et jeunesse coordonne et conseille d'autres acteurs**

Pour les autorités municipales et cantonales, les services bénévoles, les écoles, les services de conseil et les autres acteurs du domaine de l'enfance et de la jeunesse, l'ASC enfance et jeunesse est un point de contact central grâce à ses relations et à sa proximité avec le milieu de vie des groupes cibles. L'ASC enfance et jeunesse peut, surtout en période d'agitation et de confusion, jouer le rôle de plaque tournante au sein de la commune en coordonnant et en conseillant les acteurs et en exploitant les synergies.

## **Agir pour soutenir les enfants et les jeunes**

Dans ce contexte, il est extrêmement important et urgent que les cantons et les communes exploitent au mieux, dans le cadre des mesures existantes en lien avec le coronavirus, leurs possibilités d'action en faveur des enfants et des jeunes. Depuis le début de la pandémie, l'AFAJ et les associations cantonales ont soutenu, en concertation avec l'OFSP, les centres d'animation socioculturelle enfance et jeunesse dans l'élaboration de plans de protection. En tant qu'organisation faïtière nationale, l'AFAJ est à la disposition des autorités, des médias et du grand public comme partenaire de dialogue.

## **Les enfants et les jeunes ont maintenant besoin de**

- lieux en dehors de l'école et de la famille où ils peuvent rencontrer leurs pairs sans qu'une inscription préalable ne soit nécessaire, y compris dans l'espace public.
- personnes de contact et de référence – en plus des enseignant-e-s, des parents et des membres de leur famille – avec lesquelles ils puissent discuter dans le cadre d'un échange personnel de questions et de problèmes en lien avec la pandémie ou avec d'autres domaines de leur vie.

## EN RÉSUMÉ

### MESSAGES

L'ASC enfance et jeunesse est nécessaire pour les raisons suivantes :

- **Le contact avec les pairs est essentiel pour le développement sain** des enfants et des jeunes. L'ASC enfance et jeunesse offre un lieu complémentaire pour cela.
- Les professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse sont des **personnes de référence et de confiance neutres et importantes** qui peuvent soutenir en particulier les enfants et les jeunes vulnérables.
- L'ASC enfance et jeunesse offre à toutes et tous les enfants et jeunes **des lieux et des espaces gratuits de détente et d'épanouissement**, qu'ils et elles peuvent visiter sans inscription ni adhésion et dont ils ont urgemment besoin en parallèle à l'école et à la maison.
- Durant cette période de crise, la jeunesse fait preuve de solidarité, et l'ASC enfance et jeunesse promeut activement cela, par exemple en organisant des services d'aide.
- L'ASC enfance et jeunesse offre aux enfants et aux jeunes des **activités de loisirs qui font sens, sont stimulantes** et ont une influence positive sur leur bien-être.
- Les offres de l'ASC enfance et jeunesse sont des lieux essentiels d'**éducation non formelle et informelle et de développement de la personnalité**.

### EXIGENCES

Ce qu'il faut pour que l'ASC enfance et jeunesse puisse apporter sa contribution précieuse durant cette crise liée au coronavirus :

- **Mise à disposition d'espaces d'accueil et de lieux de rencontre mobiles** : pour les contacts sociaux entre pairs et avec des personnes de référence de confiance.
- Possibilité d'**accompagner les jeunes dans l'espace public**.
- **Soutien financier** de la part de la commune pour les offres alternatives créatives existantes et nouvelles (numériques).
- **Marge de manœuvre lors d'événements et d'activités de groupes** prenant en compte les besoins spécifiques des enfants et des jeunes.
- **Implication des professionnel-le-s et des centres d'animation enfance et jeunesse dans la commune** en cas de questions et de besoins d'intervention dans le domaine des enfants et des jeunes.
- **Prise en compte de la santé psychique et du bien-être social** lors de l'adoption et de la mise en œuvre de mesures de protection.
- **Reconnaissance et valorisation de l'engagement de la jeunesse et de la solidarité** dont elle fait preuve.